

NOTICIAS

10° Aniversario Clínica Integrativa en Alivio del Dolor y Sueño (CIADS):

CIADS UCHILE dictó formación intensiva en craneopuntura y electroacupuntura para el tratamiento del dolor orofacial y trastornos funcionales

El Curso teórico-práctico, organizado en el marco del 10° Aniversario de la Clínica Integrativa en Alivio del Dolor y Sueño (CIADS) entregó herramientas clínicas seguras, eficaces y de aplicación inmediata para odontólogos generales y especialistas, abordando cuadros de dolor, parestesias, bruxismo y ansiedad en la atención clínica.

Publicado el Lunes 03 de agosto de 2026

En su primer hito de conmemoración de los **10 años de la Clínica Integrativa en Alivio del Dolor y Sueño (CIADS), de la Facultad de Odontología de la Universidad de Chile (FOUCH)**, se realizó el **Curso Formación en craneopuntura aplicada a Odontología y Dolor Orofacial**, una instancia académica de recursos terapéuticos y de carácter teórico-práctico dirigida a odontólogos generales, especialistas y académicos de la disciplina.

ENLACES RELACIONADOS

- [Revise reel de la Formación en craneopuntura dictada por el Dr. Juan Hahn y organizada por CIADS en @uchileodont](#)



La actividad se llevó a cabo los días jueves 30, viernes 31 de julio y sábado 1 de agosto, recién pasado y contó con la certificación oficial de la Casa de Bello. El Programa académico de la formación se orientó hacia la transferencia de recursos terapéuticos que permiten "complementar el ejercicio profesional mediante el manejo del dolor, la ansiedad, las parestesias y diversas alteraciones funcionales que afectan la región orofacial".

En el marco de la celebración de la primera década de CIADS, el Dr. Juan Carlos Salinas, Director de la Unidad y académico del Departamento de Rehabilitación Oral, destacó la relevancia institucional de este proyecto. "La clínica CIADS cumple 10 años, la fundamos el 2016, y parte importante de la motivación, el ver pacientes con dolor, fue justamente incorporar la acupuntura, por ello es fundacional relevar la acupuntura como una herramienta absolutamente válida, por lo que, durante este periodo hemos reunido gran cantidad de información científica que la valida, porque se ha demostrado su efectividad, su calidad, incluso el tratar las causas, más que el síntoma".



Dr. Juan Hahn, Paula y Dr. Juan Carlos Salinas, Director de CIADS-UCHILE.

En este contexto, el **Dr. Salinas** recalcó "el honor de tener al **Dr. Hahn** en la Facultad, un referente mundial en el campo de la acupuntura, y particularmente, de una que es muy altamente efectiva, que es la de Yamamoto, del que es heredero de esa línea de trabajo". Falleció durante el año 2026, "el Dr. Yamamoto desarrolló una técnica que simplificó la práctica de la acupuntura y la hizo altamente eficiente. Él era anestesiólogo de formación en Japón y con una siguiente evolución se hizo acupunturista, con una mirada muy particular y muy especial, que es la que el Dr. Hahn transmite en todo el mundo, porque tiene alumnos en muchos países; por lo que es una forma de coronar esta celebración de los 10 años con un hito muy importante que es tener al Dr. Hahn acá".

Aporte terapéutico de la medicina integrativa y evidencia científica en la atención del paciente

La Formación en craneopuntura aplicada a Odontología y Dolor Orofacial tuvo como expositor al **Dr. Juan Hahn**, especialista de renombre internacional en la técnica de craneopuntura de Yamamoto, quien valoró el avance del modelo de atención integrativa en FOUCH.



Dr. Juan Hahn dictó Formación en craneopuntura para odontólogos en UCHILE.

Reconociendo la trayectoria del Proyecto institucional, el **Dr. Hahn** calificó como maravillosos los 10 años que cumple CIADS en 2026, "detrás de una cosa así hay mucho trabajo y mucha ilusión, puesto que, de alguna manera, las terapias complementarias, la Medicina Integrativa, se pueden incorporar dentro de la práctica odontológica, en el entendido que todo lo que hacemos beneficia al protagonista de nuestro trabajo que es el paciente, no somos ni el acupuntor, ni el odontólogo, ni nada, es el paciente", por lo que felicitó al Dr. Juan Carlos Salinas "por este trabajo de una década, un trabajo pues faraónico, al que poder aportar mi humilde pequeñísimo granito de arena en este décimo aniversario, junto con Paula Barrios y con Juan Carlos, pues me parece un honor, y estoy encantado de estar acá y de contribuir a este cumpleaños".



Asimismo, el especialista profundizó en los beneficios clínicos específicos que estas técnicas ofrecen para la Odontología contemporánea y el manejo de afecciones complejas. "La acupuntura sirve para tratar el dolor, que es uno de los principales motivos de consulta por lo que vienen los pacientes y, evidentemente, el dolor es uno de los problemas, de las patologías más limitantes que existe, el paciente que tiene dolor no disfruta, ni de la compañía de su familia, ni de un paisaje, ni de la música, ni de nada; es decir su calidad de vida se ve muy muy deteriorada, y la acupuntura, sin pretender ser la única terapia, ni medio, pero sí puede ser mucho en la mejoría de la calidad de vida de estos pacientes". El **Dr. Juan Hahn** subrayó que la acupuntura "tiene una gran ventaja, y es que está ausente de efectos secundarios, en contra de con otras opciones, que no digo que no son válidas o necesarias, pero creo que contemplar la acupuntura en el tratamiento del dolor, de nuevo beneficia al paciente".



En la experiencia del **Dr. Hahn**, odontólogos generales, especialistas, maxilofaciales y también estudiantes y "odontólogos veteranos, se pueden beneficiar mucho de incorporar en su práctica clínica la acupuntura. No se trata, de ninguna manera, de desplazar lo que ellos ya hacen, sino de complementarlo, es decir, de aportar herramientas nuevas, ausentes de efectos secundarios, que ayuden a tratar el dolor, pero también otros problemas que tiene manejar el odontólogo, como pueden ser las parestesias o la ansiedad; porque nadie celebra su cumpleaños yendo al dentista, pues está acompañado de una tensión, de ansiedad, de problemas emocionales. Y también puede ayudar en el tratamiento de la articulación temporomandibular, del bruxismo, del tinnitus".



Finalmente, el **Dr. Juan Hahn** subrayó el posicionamiento de Chile en el contexto internacional respecto a la regulación y aplicación de estas disciplinas en la Salud Pública, así como el desafío actual frente a los trastornos emocionales. "Chile es un ejemplo, en cuanto acupuntura, porque está incorporada dentro del Sistema Nacional de Salud, y hay un interés muy grande por parte de los profesionales sanitarios y de los pacientes, es decir, muchos pacientes la demandan, hay una apertura de mente muy importante en Chile".



Asimismo, el experto internacional advirtió la contribución la Acupuntura en un contexto de alta prevalencia de trastornos de la Salud Mental entre la población. "Es un privilegio aportar mi granito de arena, pues la incidencia de los problemas, más que psiquiátricos, los llamaría emocionales, sí se ha disparado también entre las personas jóvenes, por la falta de comunicación, la adicción digital, entre otros, que lleva consigo problemas de fobias, ansiedad, depresión y, evidentemente, estamos ante un problema que requiere un abordaje multidisciplinar, es decir, no es exclusivamente el o la acupunturista, o el odontólogo, sino que hace falta un equipo que contemple la presencia del psicólogo y de los terapeutas, una realidad que muestran las publicaciones científicas, que después de la pandemia se dispararon las alteraciones emocionales, pues la acupuntura puede ayudar, desde luego, de una manera importante en esto".

Cecilia Espinosa Cortés. Periodista, Directora de Comunicaciones Facultad de Odontología, Universidad de Chile.